

Le dimanche 30 juin 2019 : De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Possibilité de s'inscrire la journée ou la demi-journée.

Tarif : paiement en conscience, avec un minimum de 30 euros à la demi-journée (matériel et produits fournis)

Stage réalisé par Carole Bridault, salariée de l'association Zéro Déchet Strasbourg, animatrice d'ateliers « faire soi-même » et d'actions de sensibilisation en entreprise et en milieu scolaire.

Au programme:

Matin: 9h30 à 12h - Mon ménage au naturel, efficace et sans déchet

Nous ferons un état des lieux des différents produits pouvant composer sa droguerie naturelle, les utiliser et les combiner pour nettoyer toute sa maison, du sol au plafond!

Nous aborderons la cuisine de façon générale et comment on peut réduire les déchets dans cette pièce.



Focus sur des recettes de lessives : au savons, au lierre et à la cendre et réalisation d'une **lessive aux 2 savons**.

Réalisation de **produits nettoyants** : multi-usages, produit à vitres

12h à 13h30 : repas tiré du sac puis ballade digestive sur le terrain

Après-midi : 14h à 16h30 - mes produits d'hygiène naturels et sans déchet

Nous aborderons les différents produits naturels que l'on peut utiliser au quotidien pour le nettoyage et l'hydratation de la peau: huiles végétales et macérât huileux, eaux florales...



Nous nous pencherons sur la salle de bain et comment réduire les déchets que l'on retrouve le plus : flacons en tout genre, cotons etc

Réalisation de préparations : **déodorant, dentifrice, crème hydratante bonne mine**